摛藻堂四庫全書薈要

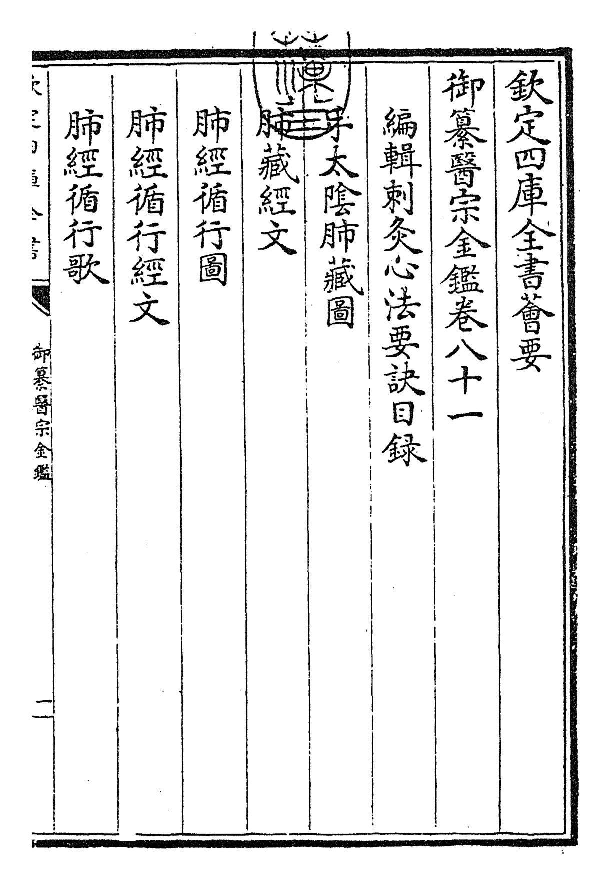
子部

欽定四庫全書薈要

子部

御纂醫宗金鑑卷八十一

詳校官主事臣陳木


欽定四庫全書薈要

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣目録

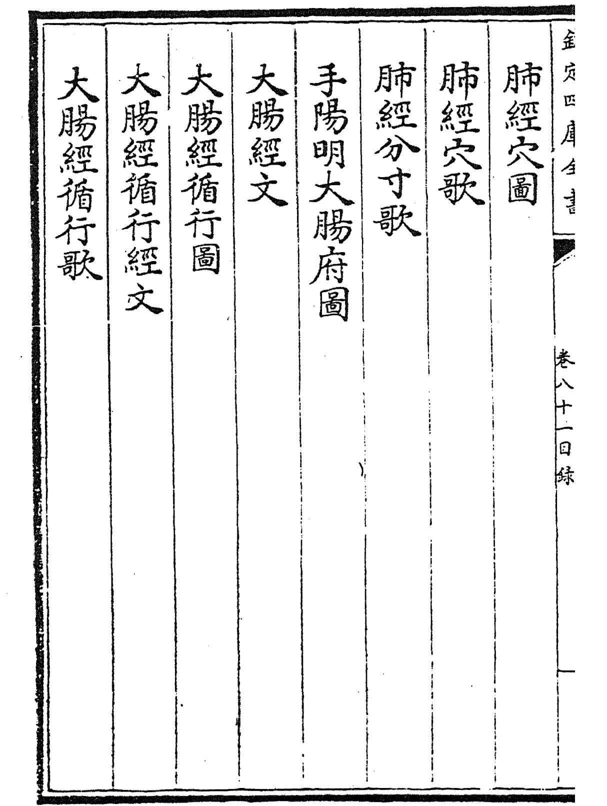
手太陰肺藏圖

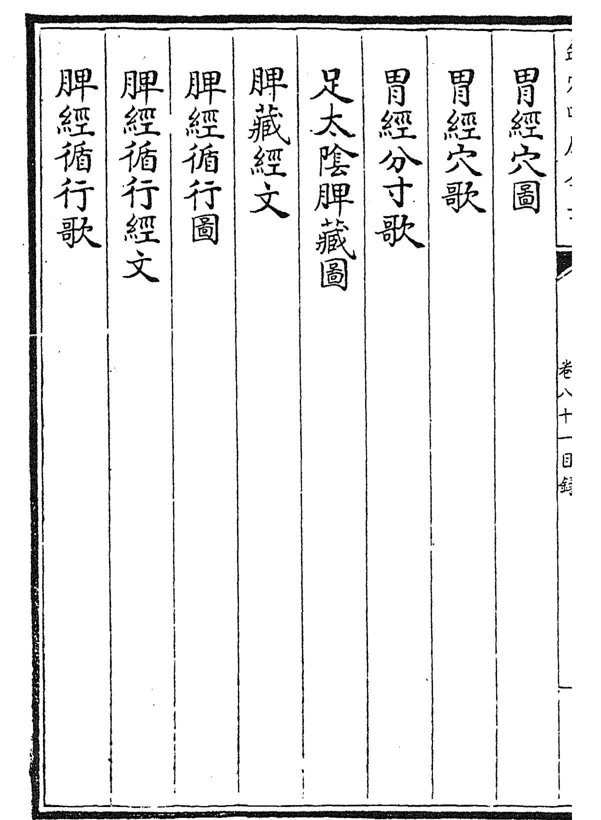
肺藏經文

肺經循行圖

肺經循行經文

肺經循行歌

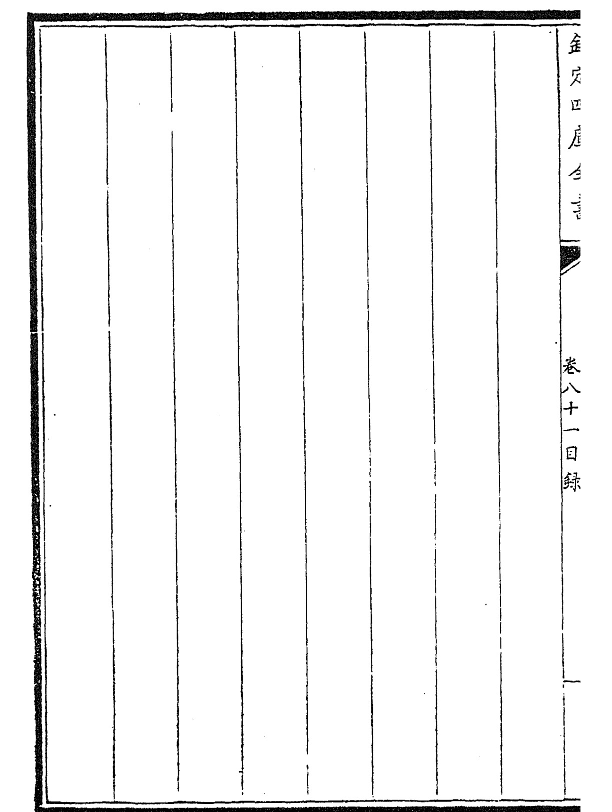




脾經穴圖

脾經穴歌

脾經分寸歌



欽定四庫全書薈要卷一萬五百三十五　子部

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣

手太陰肺藏圖



肺藏經文

經云肺者相傅之官治節出焉其形四垂附着於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣為藏之長為心之葢又云是經常多氣少血

難經曰肺重三觔三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄

中藏經曰肺者生氣之原乃五藏之華葢

張介賓曰肺葉白瑩謂為華葢以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清

濁之運化為人身之橐籥

肺經循行圖

循臂內上骨下廉
下循臑內
橫出腋下
從肺系
屬肺
上膈
下肘中
上魚
入寸口
從腕後
還循胃口
循魚際穴
出大指之端
直出次指內廉出其端
下絡大腸
起於中焦

肺經循行經文

肺手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系横出腋下下循臑内行少陰心主之前下肘中循臂内上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指内廉出其端

肺經循行歌

手太陰肺中焦生絡腸循胃散流行上膈屬肺從肺系横出腋下臑肘中循臂寸口上魚際大指内側爪端通

支絡還從腕後出接次指屬陽明經

註手太陰肺經之脈起於中焦者言起於任脈中脘穴也下絡大腸還循胃口者謂本經之絡散布流行下則絡於大腸還上而循胃口非上膈屬肺直行之經也夫經絡流行循環無端故手太陰之脈必自足厥陰經之支者期門穴循行中脘穴上膈屬肺以交於手太陰肺經也從肺系橫出腋下至於中府雲門穴下循於臑內天府俠白穴從俠白

行少陰心主經脈之前下行肘中尺澤穴從尺澤循臂内上骨下廉孔最穴從孔最入寸口列缺經渠太淵穴從太淵上魚句入魚際穴從魚際出大指之端少商穴而終焉其支者從腕後直出循行次指内廉出其端以交於手陽明大腸經也

肺經穴圖

雲門
中府
天府
俠白
尺澤
孔最
列缺
經渠
太淵
魚際
少商

肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列次則俠白下尺澤又次孔最與列缺經渠太淵下魚際抵指少商如韭葉

肺經分寸歌

太陰中府三肋間上行雲門寸六許雲在任璣旁六寸大腸巨骨下二骨天府腋三動脈求俠白肘上五寸主尺澤肘中約紋是孔最腕上七寸擬列缺腕上一寸半經渠寸口陷中取太淵掌後橫紋頭魚際節後散脈裏

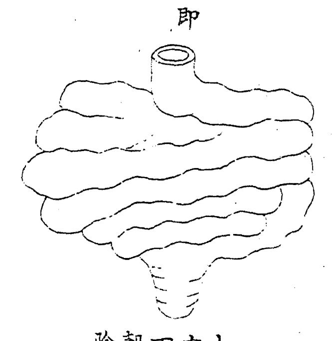
少商大指端内側鼻衄刺之立時止

註中府在任脈中行華葢穴旁直開去六寸乳上三肋間陷中動脈應手仰而取之是其穴也○上直行一寸六分在手陽明大腸經巨骨之下陷中動脈應手舉臂取之雲門穴也○從雲門穴下循臑内腋下三寸動脈陷中以鼻尖點墨取之天府穴也○從天府穴下行肘中約紋上去五寸動脈中俠白穴也○從俠白穴下行肘中約紋上屈肘横

紋筋骨罅中動𧖴應手尺澤穴也○從尺澤穴下行腕前約紋上七寸上骨下骨間陷中孔最穴也○從孔最穴循外側行腕後側上一寸五分以兩手交叉當食指末筋骨罅中列缺穴也○從列缺穴循行寸口陷中經渠穴也○從經渠穴内循手掌後陷中太淵穴也○從太淵穴上魚手大指本節後内側陷中散𧖴中白肉際魚際穴也○從魚際穴循行手大指内側之端去爪甲角如韭葉許

白肉際少商穴也

手陽明大腸府圖



大腸下接直腸直腸下為肛門穀道即後陰

大腸經文

經云大腸者傳道之官變化出焉又云迴腸當臍左迴十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半又云廣腸附脊以受迴腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一是經多氣少血

難經曰大腸重二觔十二兩肛門重十二兩

張介賓曰按迴腸者以其迴疊也廣腸者即迴腸之更

大者直腸者又廣腸之末節下連肛門也

大腸經循行圖

上頸
貫頰
入下齒中
還出挾口
上挾鼻孔
上出於柱骨之上
會督脉之大椎穴
出髃骨之前廉
上肩
上臑外前廉
入肘外廉
循臂上廉
上入兩筋之中
出合骨穴兩骨之間俗名虎口
起於大指次指之端
循指上廉
從下入缺盆穴
絡肺
下膈
屬大腸其處
即天樞穴

大腸經循行經文

大腸手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出於柱骨之上會下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

大腸經循行歌

陽明之脉手大腸次指內側起商陽循指上廉出合谷

岐骨兩筋循臂肪入肘外廉循臑外肩端前廉拄骨旁從肩下入缺盆内絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頬前下齒當環出人中交左右上俠鼻孔注迎香

註手陽明大腸經之脈起於大指次指内廉之端出於大指者謂出於大指少商穴也本經之絡其支者直出於次指之端以交於手陽明大腸經之商陽穴故曰起於大指次指之端也從商陽穴循食指上廉二間三間穴也從三間穴循出兩骨之間

合谷穴也從合谷上兩筋之間陽谿穴也從陽谿

穴循臂上廉至偏歷溫溜下廉上廉三里穴也從

三里穴入肘外廉曲池穴也從曲池穴上臑外前

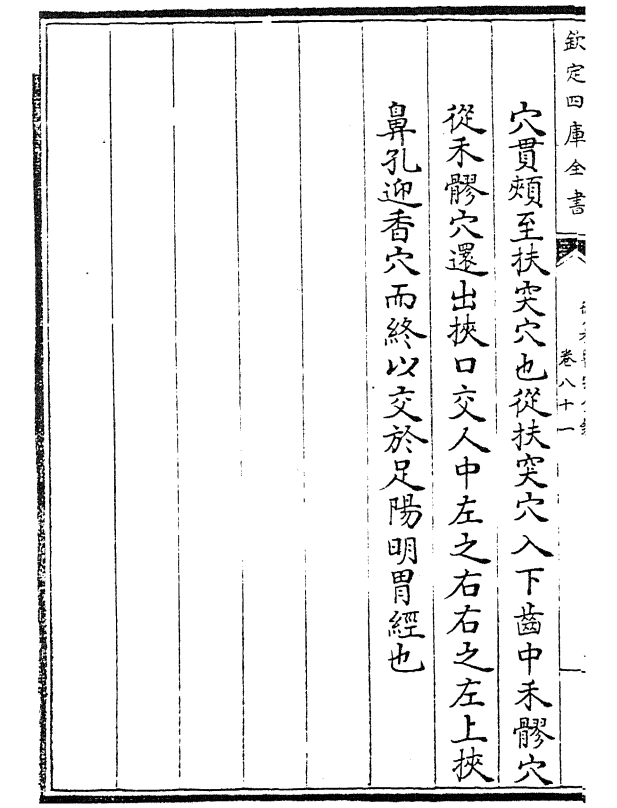
廉肘髎五里臂臑穴也從臂臑穴上肩肩髃穴也

從肩髃穴出髃骨之前廉巨骨穴也從巨骨穴上

出於柱骨之會上言會於督脉之大椎穴也自督

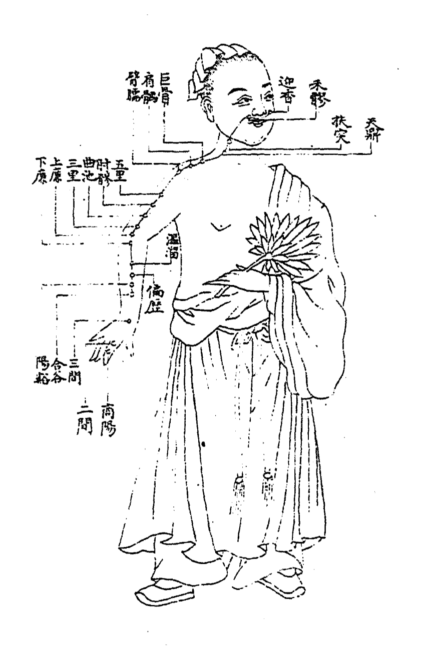
脉大椎穴入交足陽明胃經之缺盆穴絡肺下膈

屬大腸者謂其支從缺盆上頸復循本經之天鼎



穴貫頰至扶突穴也從扶突穴入下齒中禾髎穴從禾髎穴還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔迎香穴而終以交於足陽明胃經也

大腸經穴圖



大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷温溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩髃巨骨起天鼎扶突接禾髎終以迎香二十止

大腸經分寸歌

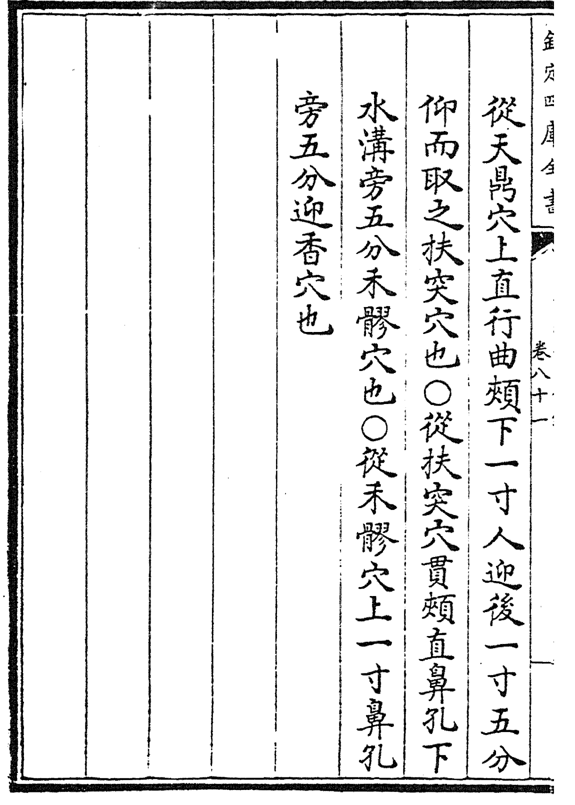
商陽食指内側邊二間來尋本節前三間節後陷中取合谷虎口岐骨間陽谿上側腕中是偏歷腕後三寸安温溜腕後去五寸池前五寸下廉看池前三寸上廉中

池前二寸三里逢曲池曲肘紋頭盡肘髎上臑外廉近
大筋中央尋五里肘上三寸行向裏臂臑肘上七寸量
肩髃肩端舉臂取巨骨肩尖端上行天鼎喉旁四寸真
扶突天突旁三寸禾髎水溝旁五分迎香禾髎上一寸
大腸經穴自分明

註 商陽穴在手食指内側端後去爪甲角如韭葉許
是其穴也○從商陽穴循食指上廉本節前内側
陷中二間穴也○從二間穴循食指本節後内側

陷中三間穴也○從三間穴循行手大指次指岐
骨間陷中合谷穴也○從合谷穴循行手腕中上
側兩筋間陷中張大指次指取之陽谿穴也○從
陽谿穴上行手腕後上側三寸偏歷穴也○從偏
歷穴上行三寸溫溜穴也○從溫溜穴上行二寸
五分輔銳肉分下廉穴也○從下廉穴上行一寸
上廉穴也○從上廉穴上行一寸銳肉之端按之
肉起手三里穴也○從手三里穴上二寸以手拱

胸屈肘橫紋頭陷中取之曲池穴也○從曲池穴上行大骨外廉陷中肘髎穴也○從肘髎穴循行肘上三寸向裏大脈中央五里穴也○從五里穴上行四寸兩筋兩骨罅宛宛陷中伸臂平手取之臂臑穴也○從臂臑穴上行髆骨頭肩端上兩骨罅陷處宛宛中舉臂取之有空肩髃穴也○從肩髃穴上行臂端兩叉骨間陷中巨骨穴也○從巨骨穴循頸缺盆上直行扶突下一寸天鼎穴也○



從天髃穴上直行曲頰下一寸人迎後一寸五分仰而取之扶突穴也○從扶突穴貫頰直鼻孔下水溝旁五分禾髎穴也○從禾髎穴上一寸鼻孔旁五分迎香穴也

足陽明胃府圖

上通咽

上脘

賁門

中脘

胃當中脘主腐熟水穀

下脘

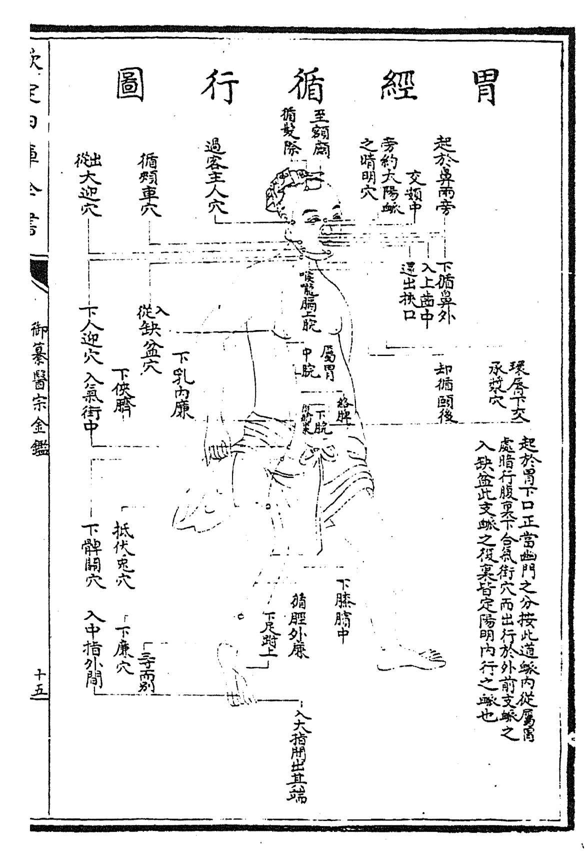
胃下口小腸上口名幽門

胃府經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云胃者水穀氣血之海也○又云胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿○又云是經多氣少血

難經曰胃重二觔一兩

張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣布於諸脈胃之下口即小腸上口名曰幽門



胃經循行圖
起於鼻兩旁
交頞中
旁約太陽脉之睛明穴
至額顱
循髮際
過客主人穴
循頰車穴
出大迎穴
下循鼻外
入上齒中
還出挾口
環唇下交承漿穴
却循頤後
喉嚨
上脘
中脘
屬胃
下脘
絡脾
入缺盆穴
下乳內廉
下俠臍
下人迎穴
入氣街中
起於胃下口正當幽門之分按此道脉內從屬胃處循行腹裏下合氣街穴而出行於外前支脉之入缺盆此支脉之復裏皆足陽明內行之脉也
下髀關穴
抵伏兎穴
下膝臏中
循脛外廉
下足跗上
下廉穴
入中指外間
入大指間出其端

胃經循行經文

胃足陽明之𧖴起於鼻之交頞中旁約太陽之𧖴下循鼻外入上齒中還出俠口環脣下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳内廉下挾臍入氣街中其支者起於胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝臏中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下

廉穴三寸而別入中指外間其支者別跗上入大指間出其端

胃經循行歌

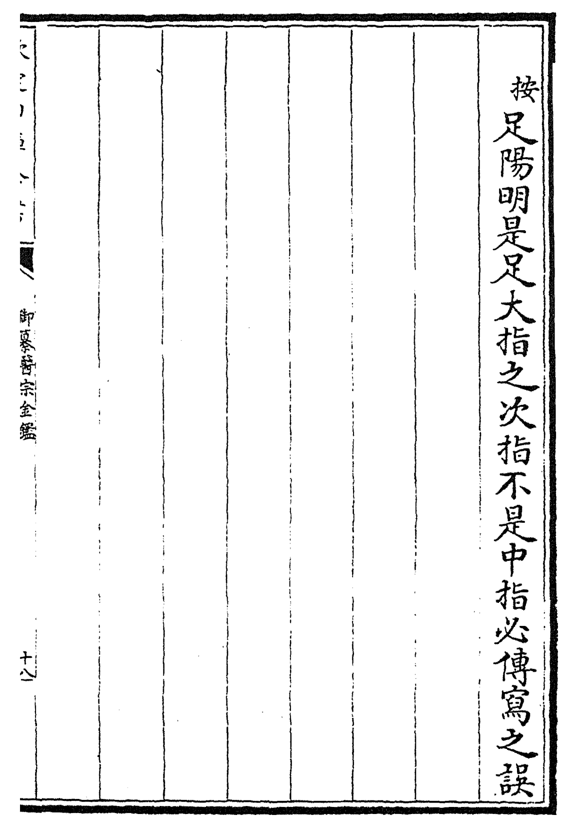
胃足陽明交鼻起下循鼻外入上齒還出俠口繞承漿頤後大迎頰車裏耳前髮際至額顱支下人迎缺盆底下膈入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直合氣街逢遂由髀關抵膝臏胻跗足指內間同一支下膝注三里前出中指外間通一支別走足跗指

大指之端經盡已

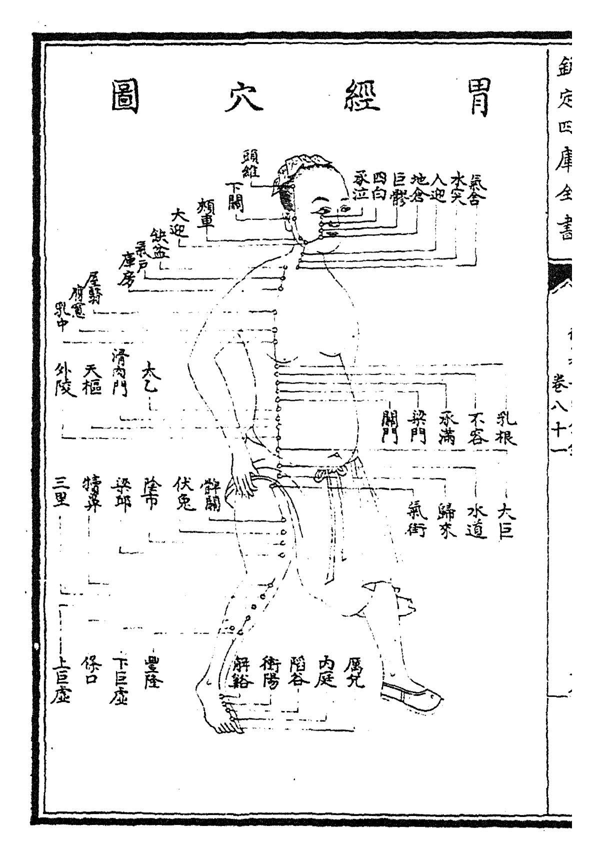
註足陽明胃經之脈起於鼻者是謂由迎香穴上交頞中兩旁約過足太陽脈之睛明穴分下循鼻外始交於足陽明之承泣四白巨髎穴也從巨髎入上齒中還出俠口之地倉穴還繞脣下交會任脈之承漿穴却循頤後下廉復交本經之大迎穴由大迎出循頰車穴上行耳前過客主人穴合少陽經循髮際至額顱兩旁之懸顱穴頷厭穴復交足

陽明之頭維穴下關穴其支者行大迎穴從大迎
前循人迎水突穴氣舍穴循喉嚨入缺盆穴下膈
屬胃絡脾散布藏府其直者從缺盆穴直行氣戶
庫房屋翳膺窻乳中乳根等穴下乳內廉不容穴
也從不容循承滿梁門關門太乙滑肉門等穴下
侠臍天樞穴也從天樞外陵大巨水道歸來等穴
入氣街中氣衝穴也其支者起於胃口是謂前之
屬胃絡脾之支下循腹裏下至氣街中而合氣街

穴會衝脈上行者也其下行本經者髀關穴也抵伏兎至伏兎穴下從伏兎行陰市穴梁丘穴下膝臏中犢鼻穴循足三里上巨虛條口下巨虛等穴下循脛外廉豐隆穴也從豐隆循解谿穴下足跗衝陽穴也從衝陽行陷谷穴内庭穴入次指外間也其本支别支一自下巨虛穴下入次指外間一别循跗上入大指次指間厲兑穴出其端交於足太陰脾經也



按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫之誤



胃經穴圖
欽定四庫全書
卷八十一
頭維
下關
頰車
大迎
缺盆
氣戶
庫房
屋翳
膺窗
乳中
承泣
四白
巨髎
地倉
人迎
水突
氣舍
太乙
滑肉門
天樞
外陵
乳根
不容
承滿
梁門
關門
髀關
伏兎
陰市
梁邱
犢鼻
三里
大巨
水道
歸來
氣衝
豐隆
下巨虛
條口
上巨虛
厲兌
內庭
陷谷
衝陽
解谿

胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨髎經地倉大迎登頰車下關頭維對人迎水突氣舍連缺盆氣户庫房屋翳尋膺窻乳中下乳根不容承滿出梁門關門太乙滑肉起天樞外陵大巨裏水道歸來達氣街髀關伏兎走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口底下巨虛下有豐隆解谿衝陽陷谷同内庭厲兊陽明穴大指次指之端終

胃經分寸歌

胃之經分足陽明承泣目下七分尋再下三分名四白
巨髎鼻孔旁八分地倉俠吻四分近大迎頷下寸三中
頰車耳下八分陷下關耳前動脉行頭維神庭旁四五
人迎喉旁寸五真水突筋前人迎下氣舍喉下一寸乘
缺盆舍下橫骨陷氣户下行一寸明庫房下行一寸六
屋翳膺窻乳中根不容巨闕旁二寸一寸承滿與梁門
關門太乙滑肉門天樞臍旁二寸尋樞下一寸外陵穴
陵下一寸大巨陳巨下三寸水道穴水下二寸歸來存

氣街歸來下一寸共去中行二寸匀髀關膝上尺二許
伏兎髀下六寸是陰市伏兎下三寸梁丘市下一寸記
犢鼻膝臏陷中取膝眼三寸下三里里下三寸上廉穴
廉下二寸條口舉再下二寸下廉穴復上外踝上八寸
却是豐隆穴當記解谿則從豐隆下内循足腕上陷中
衝陽解下髙骨動陷谷衝下二寸名内庭次指外歧骨
厲兊大次指端中

註承泣下在目下七分目下胞陷中上直瞳子正視

取之是其穴也○從承泣直下三分䪼空骨内亦直瞳子取之四白穴也○從四白下行俠鼻孔旁八分亦直瞳子取之巨髎穴也○從巨髎下行俠口吻旁四分外許近下微有動脉地倉穴也○從地倉行顋頷下前一寸三分骨陷中動脉大迎穴也○從大迎行耳下曲頰端近前八分陷中側卧開口取之頰車穴也○從頰車上行耳前動脉側卧合口有空取之下闗穴也○從下闗上行額角

入髮際以督脈中行神庭穴旁開四寸半頭維穴也○從頭維下行頸下俠結喉旁一寸五分大動脈應手伸頭取之人迎穴也○從人迎下直行頸大筋前内貼氣喉水突穴也○從水突下直行頸大筋前結喉下一寸許陷中貼骨尖上有缺處氣舍穴也○從氣舍下行肩上横骨陷中缺盆穴也○從缺盆下行巨骨下一寸旁開中行四寸陷中仰而取之氣户穴也○從氣户下行一寸六分亦

旁開中行四寸陷中仰而取之庫房穴也○從庫房下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之屋翳穴也○從屋翳下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之膺窻穴也○從膺窻下行當乳頭之中乳中穴也○從乳中下行一寸六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之乳根穴也○從乳根行在第四肋端旁開中行二寸不容穴也○從不容穴下一寸亦旁開中行二寸承滿穴也○

從承滿下一寸亦旁開中行二寸梁門穴也○從梁門下一寸亦旁開中行二寸關門穴也○從關門下一寸亦旁開中行二寸太乙穴也○從太乙下一寸亦旁開中行二寸滑肉門穴也○從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許陷中天樞穴也○從天樞下一寸亦旁開中行二寸外陵穴也○從外陵下一寸亦旁開中行二寸大巨穴也○從大巨下三寸亦旁開中行二寸即水道穴也○從水道下

二寸亦旁開中行二寸即歸來穴也○從歸來下行在腿班中有肉核名曰鼠谿直上一寸動脉應手亦旁開中行二寸氣街穴也○從氣街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指按捺上有肉起如伏兎之狀故名伏兎在此肉起後交紋中髀關穴也○從髀關下行膝上六寸起肉間正跪坐而取之伏兎穴也○從伏兎下行三寸在伏兎之下陷中拜揖而取之陰市穴也○從陰市下行一寸

兩筋間梁丘穴也○從梁丘下行過膝葢骨下胻骨上陷中俗名膝眼此處陷中兩旁有空狀如牛鼻在外側者犢鼻穴也○從犢鼻下行骭骨外側大筋内宛宛中足三里穴也犢鼻即膝眼處也○從足三里下行三寸兩筋骨陷中舉足取之上巨虛穴也○從上巨虛下行二寸舉足取之條口穴也○從條口下行一寸兩筋骨陷中蹲地舉足取之下巨虛穴也○從下巨虛復斜向後上行在足

外踝上八寸骭骨外廉陷中豐隆穴也○從豐隆內循下足腕上中行陷中解谿穴也○從解谿下行足跗上即脚面也高骨間動脉衝陽穴也○從衝陽下行二寸至足大指之次指本節後陷中陷谷穴也○從陷谷下至足大指之次指本節前岐骨外間陷中內庭穴也○從內庭下行足大指之次指之端去爪角如韭葉許厲兑穴也

足太陰脾藏圖

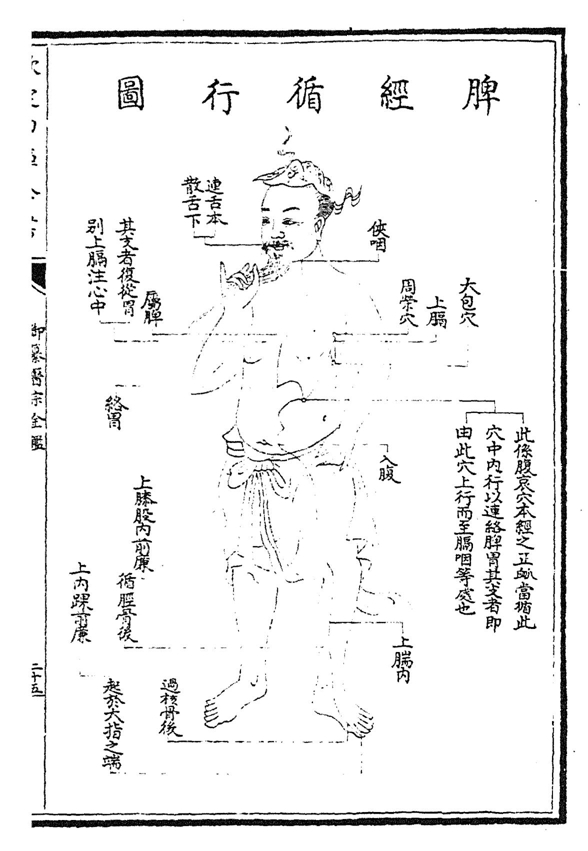
脾

脾藏經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云諫議之官知周出焉○又云形如刀鐮與胃同膜而附其上之左俞當十一椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉也其榮脣也開竅於口又云是經常多氣少血

難經曰脾重二觔三兩廣扁三寸長五寸有散膏半觔主裹血溫五藏主藏意與智

中藏經曰脾主消磨五穀養於四旁


脾經循行圖
連舌本
散舌下
其支者復從胃
別上膈注心中
挾咽
屬脾
周榮穴
上膈
大包穴
絡胃
此係腹哀穴本經之正脈當循此
穴中內行以連絡脾胃其支者即
由此穴上行而至膈咽等處也
入腹
上膝股內前廉
循胻骨後
上內踝前廉
上腨內
過核骨後
起於大指之端

脾經循行經文

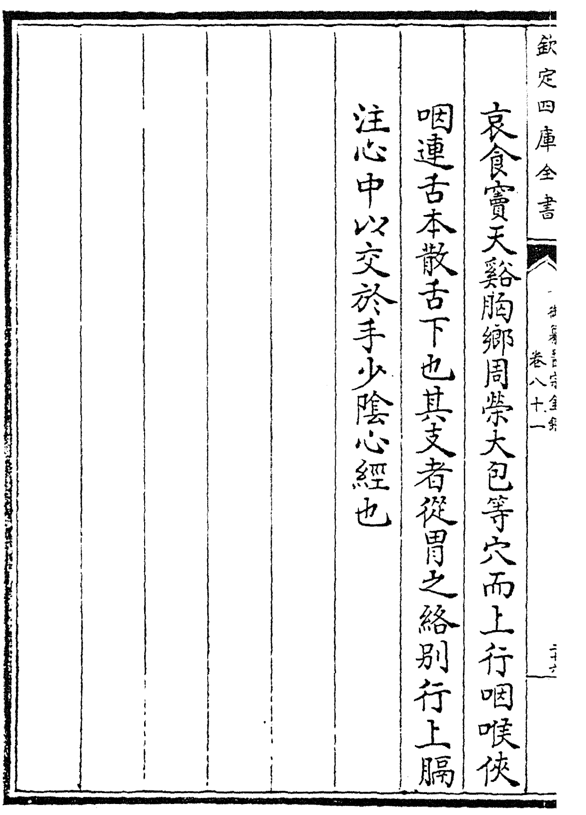
脾足太陰之脈起於大指之端循指内側白肉際過核骨後上内踝前廉上腨内循脛骨後交出厥陰之前上膝股内前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

脾經循行歌

太陰脾起足大指上循内側白肉際核骨之後内踝前上腨循胻經膝裏股内前廉入腹中屬脾絡胃與膈通

俠喉連舌散舌下支絡從胃注心中

註足太陰脾經之脉起於足大指之端隱白穴也從隱白循指内側白肉際大都穴也從大都過核骨後太白穴也從太白循公孫穴商丘穴上内踝前廉三陰交穴也從三陰交上腨内循胻骨後漏谷穴也從漏谷交出厥陰之前地機穴陰陵泉穴也從陰陵泉上膝股内前廉血海穴箕門穴冲門穴也從冲門入腹屬脾絡胃循行府舍腹結大橫腹



哀食竇天谿胸鄉周榮大包等穴而上行咽喉俠咽連舌本散舌下也其支者從胃之絡別行上膈注心中以交於手少陰心經也

脾經穴圖

胸鄉
天谿
食竇
腹哀
大包
周榮
衝門
箕門
府舍
腹結
大橫
血海
陰陵泉
地機
漏谷
三陰交
商邱
公孫
太白
大都
隱白

脾經穴歌

足太陰脾由足拇隱白先從內側起大都太白繼公孫
商丘直上三陰塢漏谷地機陰陵泉血海箕門衝門前
府舍腹結大橫上腹哀食竇天谿連胸鄉周榮大包盡
二十一穴太陰全

脾經分寸歌

大指端內側隱白節後陷中求大都太白內側核骨下
節後一寸公孫呼商丘內踝微前陷踝上三寸三陰交

再上三寸漏谷是踝上五寸地機朝膝下内側陰陵泉

血海膝臏上内廉箕門穴在魚腹上動脈應手越筋間

衝門横骨兩端動府舍上行七分看腹結上行三寸入

大横上行一寸三腹哀上行三寸半食竇上行三寸間

天谿上行一寸六胸鄉周榮亦同然外斜腋下六寸許

大包九肋季脇端

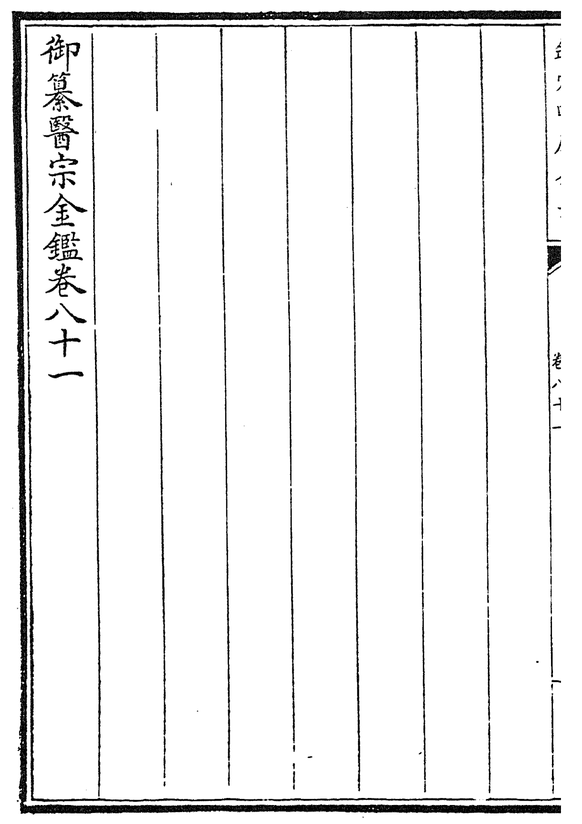
註隱白穴在足大指内側端後去爪甲角如韭葉許是其穴也○從隱白行足大指内側次節末骨縫

赤白肉際陷中大都穴也○從大都行足大指後内側内踝前核骨下赤白肉際陷中太白穴也○從太白上行足大指本節後一寸内踝前陷中公孫穴也○從公孫上行内踝下微前陷中商丘穴也○從商丘上行内踝踝尖上三寸夾骨陷中三陰交穴也○從三陰交上行三寸夾骨陷中漏谷穴也○從漏谷上行五寸在膝下五寸内側夾骨陷中伸足取之地機穴也○從地機上行膝下内

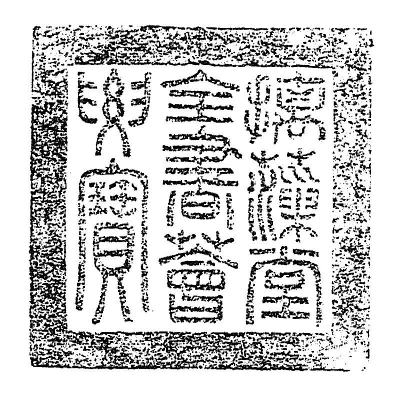
側曲膝橫紋頭陷中陰陵泉穴也○從陰陵泉上行在膝髕上一寸内廉白肉際陷中血海穴也○從血海上行在魚腹上越兩筋間陰股内廉動脈應手不禁重按箕門穴也○從箕門上行橫骨兩端約紋中動脈去腹中行旁開三寸半衝門穴也○從衝門上行七分去腹中行亦旁開三寸半府舍穴也○從府舍上行三寸去腹中行亦旁開三寸半腹結穴也○從腹結上行一寸三分去腹中

行亦旁開三寸半大横穴也○從大横上行三寸半去腹中行亦旁開三寸半腹哀穴也○從腹哀上行三寸或從乳上三肋間動脈應手處往下六寸四分去胸中行旁開六寸舉臂取之食竇穴也○從食竇上行一寸六分去胸中行旁開六寸仰而取之天谿穴也○從天谿上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之胸鄉穴也○從胸鄉上行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取之

周榮穴也○從周榮外斜下行過少陽膽經淵液穴下三寸至液下六寸許出九肋間季脇端大包穴也



御纂醫宗金鑑卷八十一



總校官庶吉士臣張能照

校對官檢討臣盧應

謄録監生臣徐松

繪圖監生臣竇光國

欽定四庫全書薈要

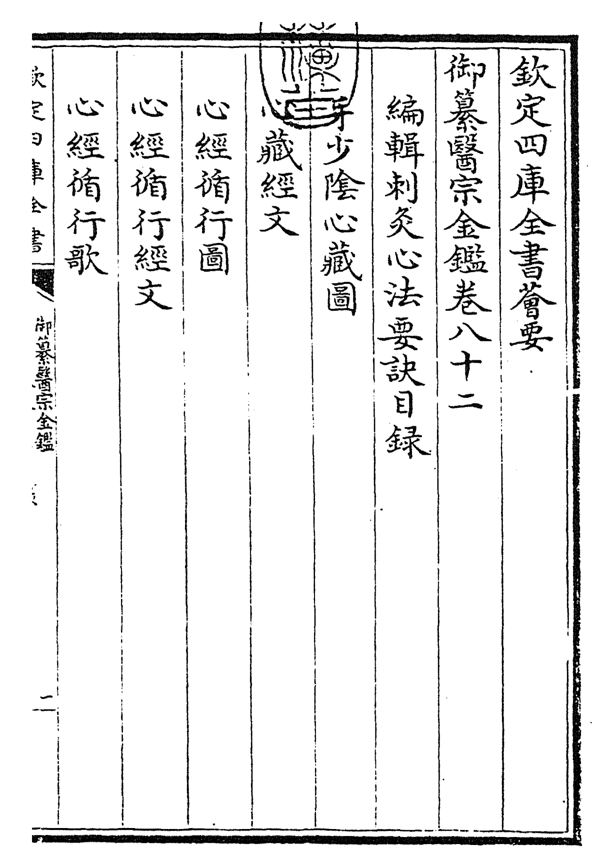
子部

御纂醫宗金鑑卷八十二 三



臣王杰詳校

詳校官主事臣陳木



欽定四庫全書薈要

御纂醫宗金鑑卷八十二

編輯刺灸心法要訣目録

心包絡經穴圖

心包絡經穴歌

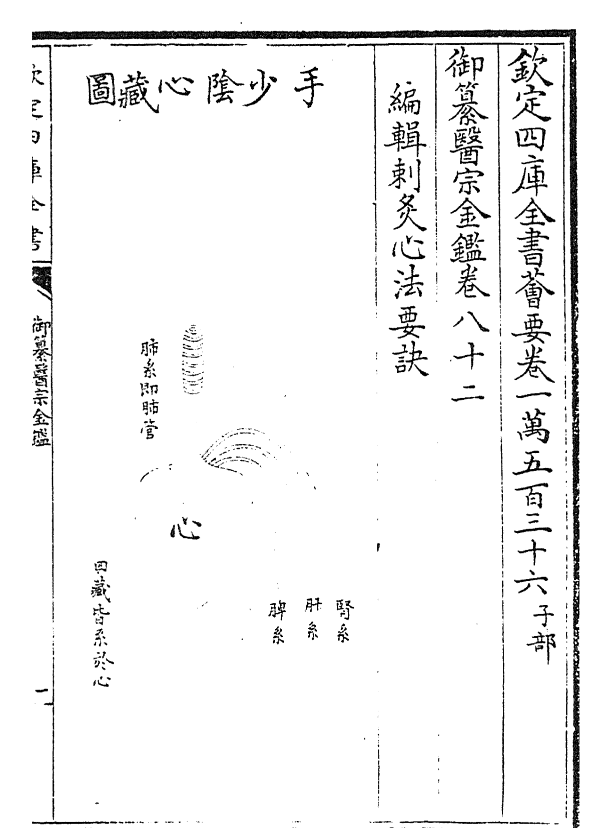
心包絡經分寸歌

欽定四庫全書薈要卷一萬五百三十六　子部

御纂醫宗金鑑卷八十二

編輯刺灸心法要訣

手少陰心藏圖



心藏經文

經云心者君主之官神明出焉○又云心居肺管之下膈膜之上附着脊之第五椎其合脉也其榮色也開竅於耳又曰開竅於舌○又云是經少血少氣

難經曰心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三合主藏神

張介賓曰心象尖圓形如蓮蕊其中有竅多寡不同以導引天真之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四

藏心外有赤黄脂裹是為心包絡心下有膈膜與脊脇周迴相着遮蔽濁氣使不得上熏心肺所謂膻中也

心經循行圖

循臂內後廉

下肘內

循臑內後廉

出腋下

却上肺

繫目內係

上挾咽

從

出屬心系

下膈

絡小腸

起於心中

循小指之內出其端

入掌內後廉

抵掌後銳骨之端

心經循行經文

心手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心系上俠咽繫目系其直者復從心系却上肺下出腋下循臑内後廉行手太陰肺心主之後下肘内循臂内後廉抵掌後鋭骨之端入掌内後廉循小指之内出其端

心經循行歌

手少陰脉起心中下膈直與小腸通支者還從肺系走

直上喉嚨繫目瞳直者上胏出腋下臑後肘内少海從臂内後廉抵掌中鋭骨之端注少衝

註手少隂心經之𧖴起於心中出屬心系由心系下膈絡小腸其經之支者從心系上行俠咽繫目之系其經之直者復從心系退上通胏行手太隂胏心主之後下出行腋下極泉穴也從極泉穴循臑内後廉青靈穴也從青靈穴下肘内循臂内後廉少海穴也從少海穴抵掌後鋭骨之端靈道通里

陰郄神門等穴也從神門穴入掌內後廉少府穴也從少府穴循小指之內出其端少衝穴而終以交於手太陽小腸經也

心經穴圖

極泉
青靈
少海
靈道
通里
陰郄
神門
少府
少衝

心經穴歌

手少陰心起極泉青靈少海靈道全通里陰郄神門下少府少衝小指邊

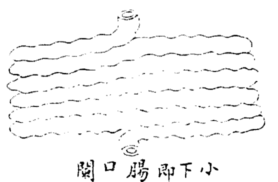
心經分寸歌

少陰心起極泉中腋下筋間動引胸青靈肘上三寸取少海肘後端五分靈道掌後一寸半通里腕後一寸同陰郄腕後內半寸神門掌後銳骨隆少府小指本節末小指內側取少衝

註極泉穴在腋下臂内筋間動脉引胸中是其穴也
○從極泉下行至肘在肘上三寸伸肘舉臂取之
青靈穴也○從青靈下行肘内廉節後大骨外上
去肘端五分肘内横紋頭屈肘向頭取之少海穴
也○從少海下行掌後一寸五分靈道穴也○從
靈道下行五分循腕側外腕後一寸陷中通里穴
也○從通里内行五分掌後脉中腕後五分陰郄
穴也○從陰郄行掌後鋭骨端陷中神門穴也○

從神門行手小指本節末外側骨縫陷中少府穴也○從少府行小指内中行去爪甲角如韭葉少衝穴也

手太陽小腸府圖



小腸經文

經云小腸者受盛之官化物出焉又云小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半又云小腸上口在臍上二寸近脊水穀由此而入復下一寸外附於臍為水分穴當小腸下口至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸又云是經多血少氣

難經曰小腸重二觔十四兩

小腸經循行圖

入從缺盆穴
循頸
上頰
斜絡於顴
抵鼻
至目內眥
至目銳眥
却入耳中
別上頰
交肩上
會督脉之大椎穴
繞肩胛
出肩解
上循臑外後廉
循咽下膈
下膈
抵胃
下即胃之系也
絡心
屬小腸
循臂骨下廉
出肘內側兩骨之間
起於小指之端
循手外側
上腕
出踝中

小腸循行經文

小腸手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘内側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰至目鋭眥却入耳中其支者别頰上䪼抵鼻至目内眥斜絡於顴

小腸經循行歌

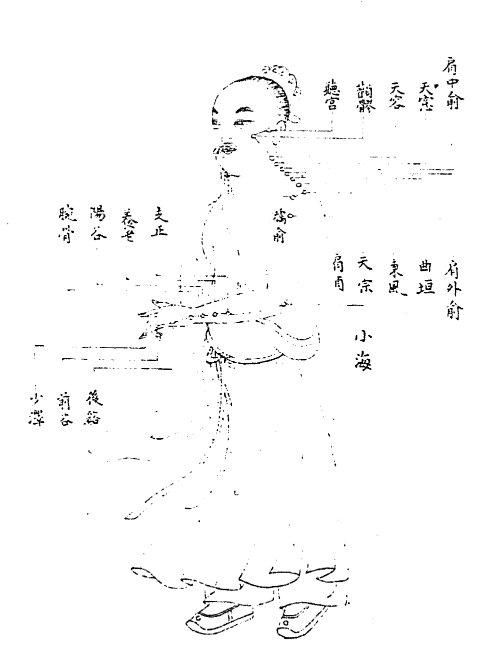
手太陽經小腸脉小指之端起少澤循手外側出踝中

循臂骨出肘內側上循臑外出後廉直過肩解繞肩胛交肩下入缺盆內向腋絡心循咽嗌下膈抵胃屬小腸一支缺盆貫頸頰至目銳眥却入耳復從耳前仍上頰抵鼻升至目內眥斜絡於顴別絡接

註手太陽小腸之脉從小指內側少陰之脉少衝穴循小指之端少澤穴起循手外側前谷後谿穴從後谿上腕至腕骨穴從腕骨出踝中入陽谷養老穴也從養老直上循臂骨下廉支正穴也從支正

出肘内側兩筋間小海穴也從小海上循臑外後廉出肩解肩貞穴繞肩胛臑俞穴上肩天宗穴也從天宗循行秉風曲垣等穴從肩中俞入缺盆穴散而内行絡心循咽下膈抵胃屬小腸之分其支者從缺盆循頸入天窓天容穴上頰顴髎穴至目鋭眥却入耳中聚於聽宫穴也其别支從頰上頔抵鼻至目内眥以交於足太陽經

小腸經穴圖



小腸經穴歌

手太陽經小腸穴少澤先於小指設前谷後谿腕骨間陽谷須同養老列支正小海上肩貞臑俞天宗秉風合曲垣肩外復肩中天窻循次上天容此經穴數一十九還有顴髎入聽宮

小腸經分寸歌

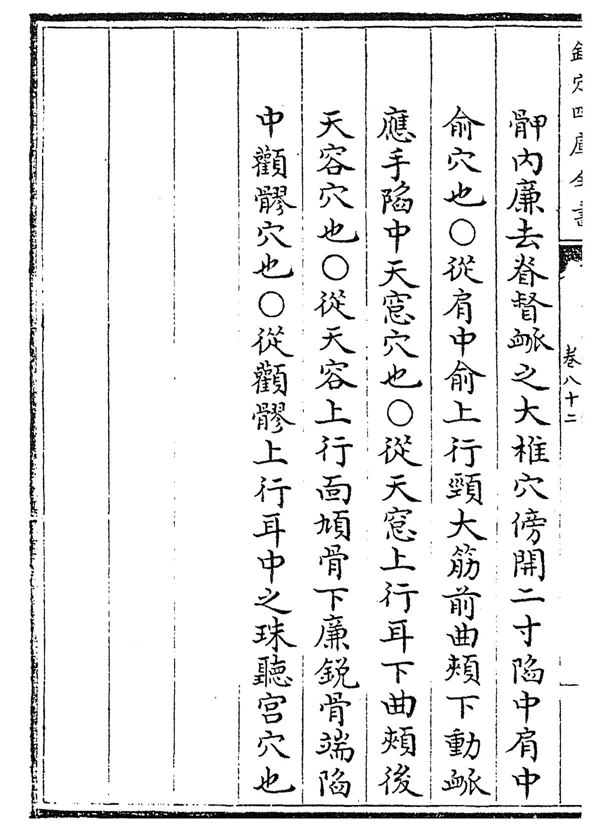
小指端外為少澤前谷本節前外側節後横紋取後谿腕骨腕前骨陷側陽谷銳骨下陷肘腕上一寸名養老

支正外側上四寸小海肘端五分好肩貞肩端後陷中臑俞肩臑骨陷考（肩臑骨陷者下胛骨上舉臂陷中取之也）天宗肩骨下陷中秉風肩上小髃空（肩上髃骨後舉肩有空）曲垣肩中曲胛陷外俞上胛一寸從（即外肩俞肩胛上廉去脊三寸）中俞大椎二寸旁天窓曲頰動陷詳天容耳下曲頰後顴髎面頄銳骨量（面頄骨下廉銳骨端陷中）聽宮耳中珠子上（耳中珠子大如赤小豆）此為小腸手太陽

註 少澤穴在手小指外側端去爪甲角一分陷中是

其穴也○從少澤上行手小指外側本節前陷中
前谷穴也○從前谷上行手小指本節後外側横
紋尖上陷中仰手握拳取之後谿穴也○從後谿
上行手掌外側腕前起骨下罅縫陷中腕骨穴也
○從腕骨上行手掌外側腕下鋭骨下陷中陽谷
穴也○從陽谷上行手下鋭骨上一空腕後一寸
許陷中養老穴也○從養老上行外廉四寸支正
穴也○從支正上行肘外大骨外去肘端五分陷

中屈手向頭取之小海穴也○從小海上行肩曲胛骨下大骨傍兩骨解間肩端後陷中肩貞穴也○從肩貞上行肩端臑上肩骨下胛骨上廉陷中舉臂取之臑俞穴也○從臑俞上行肩骨下陷中天宗穴也○從天宗上行肩上小髃骨舉臂有空秉風穴也○從秉風上行肩中央曲胛陷中按之應手痛曲垣穴也○從曲垣上行肩胛上廉去脊傍開三寸陷中肩外俞穴也○從肩外俞上行肩



骪内廉去脊督脉之大椎穴傍開二寸陷中肩中
俞穴也○從肩中俞上行頸大筋前曲頰下動脉
應手陷中天窓穴也○從天窓上行耳下曲頰後
天容穴也○從天容上行靣頄骨下廉鋭骨端陷
中顴髎穴也○從顴髎上行耳中之珠聽宫穴也

足太陽膀胱府圖

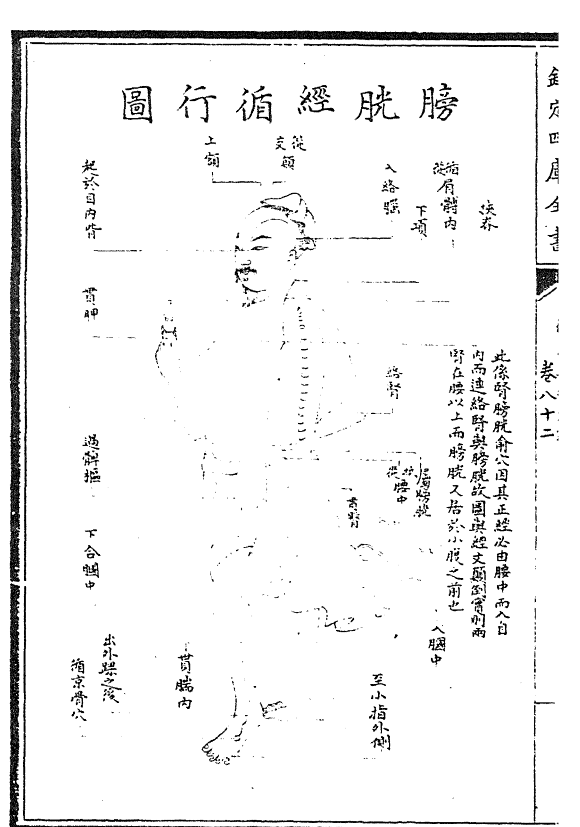


膀胱經文

經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又云膀胱當十九椎居腎之下大腸之前有下口無上口當臍上一寸水分穴處為小腸下口乃膀胱上際水液由此別廻腸隨氣泌滲而入其出入皆由氣化入氣不化則水歸大腸而為泄瀉出氣不化則閉塞下竅而為癃腫也是經多血少氣

難經曰膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合口

廣二寸半


膀胱經循行圖
上額
從巔支
起於目內眥
入絡腦
從循肩髆內
下項
挾脊
貫胛
絡腎
此係腎膀胱俞穴因其正經必由腰中而入自內而連絡腎與膀胱故圖與經文顚倒當明兩腎在腰以上而膀胱又居於小腹之前也
過髀樞
屬膀胱
挾脊從腰中
貫臀
下合膕中
入膕中
出外踝之後
循京骨穴
貫腨內
至小指外側

膀胱循行經文

膀胱足太陽之脉起於目内眥上額交巔其直者從巔入絡腦還出別下項循肩髆内挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其直者從腰中下挾脊貫臀入膕中其支者從髆内左右別下貫胛挾脊内過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫腨内出外踝之後循京骨至小指外側

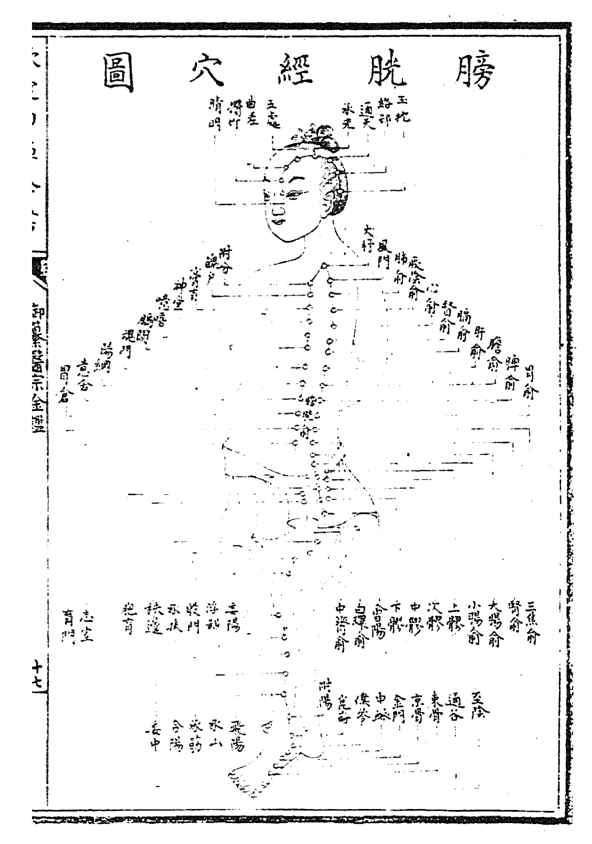
膀胱經循行歌

足太陽經膀胱脈目内眥上起額尖支者顛上至耳角
直者從顛腦後懸絡腦還出別下項仍循肩膊俠脊邊
抵腰膂腎膀胱内一支下與後陰連貫臀斜入委中穴
一支膊内左右別貫胛俠脊過髀樞臂内後廉膕中合
下貫腨内外踝後京骨骨下指外側

註足太陽之脈起目内眥睛明穴從睛明循行攢竹
曲差五處上額交顛入承光穴從承光循行通天
穴其支者從顛至耳上角交於足少陽之經其直

者從通天入絡於大杼穴從大杼循行肩膊內風門穴從風門循行肺俞穴挾脊抵腰中厥陰俞穴從厥陰俞穴循行心俞鬲俞肝俞膽俞脾俞胃俞三焦俞入循膂絡腎從腎俞穴循行氣海俞從腰中下挾脊大腸俞穴從大腸俞循行關元俞膀胱俞中膂俞白環俞等穴別行上髎次髎中髎下髎等穴其支者又復上肩膊內從附分穴循行貫胛䰟戶穴從䰟戶循行挾脊內膏肓神堂譩譆鬲關

魂門陽綱意舍胃倉肓門志室胞肓等穴過髀樞秩邊穴從秩邊穴循髀外從後廉承扶浮陽委陽穴下合膕中委中穴從委中循行合陽穴從合陽下貫腨内承筋穴從承筋循行承山飛陽附陽等穴從附陽穴循行出外踝之後崑崙穴從崑崙穴循行僕參申脉金門等穴循京骨即本經之京骨穴也從京骨循行束骨通谷穴至小指外側至陰穴而終以交於足之少陰經也


膀胱經穴圖
玉枕
絡卻
通天
承光
五處
曲差
攢竹
睛明
大杼
風門
肺俞
厥陰俞
心俞
督俞
膈俞
肝俞
膽俞
脾俞
胃俞
附分
魄戶
膏肓
神堂
譩譆
膈關
魂門
陽綱
意舍
胃倉
三焦俞
腎俞
大腸俞
小腸俞
上髎
次髎
中髎
下髎
會陽
白環俞
中膂俞
委陽
浮郄
殷門
承扶
秩邊
胞肓
志室
肓門
飛陽
承山
承筋
合陽
委中
至陰
通谷
束骨
京骨
金門
申脈
僕參
崑崙
跗陽

膀胱經穴歌

足太陽經六十三睛明攢竹曲差參五處承光接通天絡却玉枕天柱邊大杼風門引肺俞厥陰心膈肝膽居脾胃三焦腎俞次大腸小腸膀胱如中膂白環皆二行去脊中間二寸許上髎次髎中後下會陽須下尻旁取還有附分在三行二椎三寸半相當魄户膏肓與神堂譩譆膈關魂門旁陽綱意舍及胃倉育門志室連胞肓秩邊承扶殷門穴浮郄相鄰是委陽委中再下合陽去

承筋承山相次長飛陽附陽違崑崙僕參申脉過金門
京骨束骨近通谷小指外側尋至陰

膀胱經分寸歌

足太陽兮膀胱經目内眥角始睛明眉頭陷中攢竹取
曲差神庭傍寸五五處直行後五分承通絡却玉枕穴
後循俱是寸五行天柱項後髮際内大筋外廉之陷中
自此脊中開二寸第一大杼二風門三椎肺俞厥陰四
心五督六膈七論肝九膽十脾十一胃俞十二椎下尋

十三三焦十四腎氣海俞在十五椎大腸十六小十八
膀胱俞穴十九椎中膂内俞二十下白環俞穴廿一椎
小腸俞至白環内腰空上次中下髎會陽陰微尻骨旁
背開二寸二行了别從脊中三寸半第二椎下為附分
三椎魄戶四膏肓第五椎下神堂尊第六噫嘻膈關七
第九魂門陽綱十十一意舍之穴存十二會倉穴已分
十三肓門端正在十四志室不須論十九胞肓廿秩邊
背部三行下行循承扶臀下股上約下行六寸是殷門

從殷外斜上一寸曲膝得之浮郄尋委陽承扶下六寸
從郄内斜並殷門委中膝膕約紋裏此下三寸尋合陽
承筋脚跟上七寸穴在腨腸之中央承山腿肚分肉間
外踝七寸上飛陽附陽外踝上三寸崑崙外跟陷中央
僕參亦在踝骨下申脉踝下五分張金門申脉下一寸
京骨外側大骨當束骨本節後陷中通谷節前限中量
至陰小指外側端去爪甲之韭葉方

註睛明穴在目内眥外一分宛宛中是其穴也○從

睛明上行眉頭陷者中攢竹穴也〇從攢竹上行髪際間俠督脉之神庭穴傍開一寸五分正頭取之曲差穴也〇從曲差後行五分俠督脉之上星傍開一寸五分五處穴也〇從五處後行一寸五分承光穴也〇從承光後行一寸五分俠督脉之百會穴傍開一寸五分通天穴也〇從通天後行一寸五分絡却穴也〇從絡却後行一寸五分玉枕穴也〇從玉枕俠項後大筋外廉下行髪際陷

中天柱穴也○從天柱下行以項後第一椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取之大杼穴也○從大杼下行二椎下兩旁各去脊中二寸正坐取之風門穴也○從風門行三椎下去脊中各二寸又以手搭背左取右右取左當中指末是穴之處正坐取之肺俞穴也○從肺俞行四椎下去脊中二寸正坐取之厥陰俞穴也○從厥陰俞行五椎下去脊中二寸正坐取之心俞穴也○從心俞行

六椎下去脊中二寸正坐取之督俞穴也○從督俞行七椎下去脊中二寸正坐取之膈俞穴也○從膈俞行九椎下去脊中二寸正坐取之膽俞穴也○從膽俞行十一椎下去脊中二寸正坐取之脾俞穴也○從脾俞行十二椎下去脊中二寸正坐取之胃俞穴也○從胃俞行十三椎下去脊中二寸正坐取之三焦俞穴也○從三焦俞行十四椎下與臍平去脊中二寸正坐取之腎俞穴也○

從腎俞行十五椎下去脊中二寸正坐取之氣海俞穴也○從氣海俞行十六椎下去脊中二寸伏而取之大腸俞穴也○從大腸俞行十七椎下去脊中二寸伏而取之關元俞穴也○從關元俞行十八椎下去脊中二寸伏而取之小腸俞穴也○從小腸俞行十九椎下去脊中二寸伏而取之膀胱俞穴也○從膀胱俞行二十椎下去脊中二寸俠脊胂起肉間伏而取之中膂俞穴也○從中膂

俞行二十椎下去脊中二寸伏而取之白環俞穴也○從白環俞行腰髁骨下一寸俠脊兩旁第一空陷中上髎穴也○從上髎行俠脊旁第二空陷中次髎穴也○從次髎行俠脊旁第三空陷中中髎穴也○從中髎行俠脊旁第四空陷中下髎穴也○從下髎行陰尾尻骨兩旁五分許會陽穴也○自大杼别𦜗其支者從肩髆内循行第二椎下附項内廉兩傍相去脊中各三寸半正坐取之附

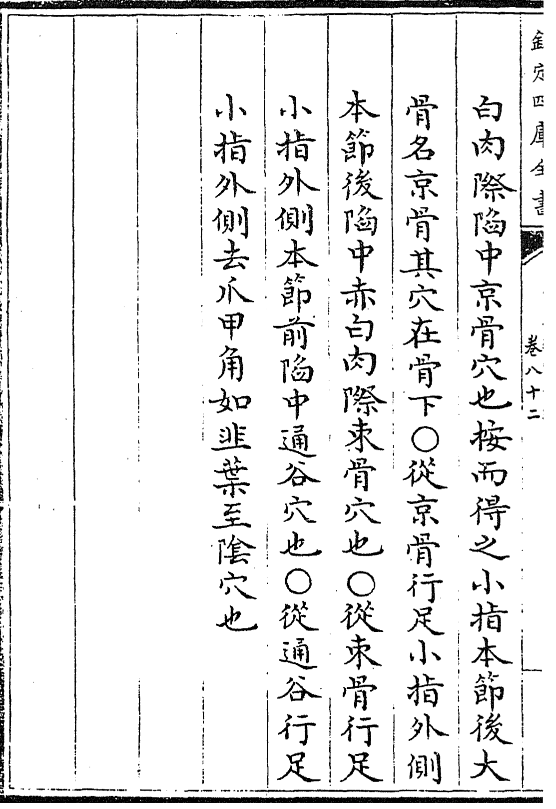
分穴也○從附分下行第三椎下去脊中各三寸半正坐取之魄户穴也○從魄户下行第四椎下五椎上此穴居中去脊中各三寸半正坐曲脊取之膏肓穴也如取其穴先令病人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一間空處自覺牽引肩是其穴也○

從膏肓下行第五椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之神堂穴也○從神堂下行第六椎下去脊中各三寸半正坐取之譩譆穴也以手重按病人呼譩譆是其穴處蓋因其痛也○從譩譆下行第七椎下去脊中各三寸半陷中正坐開肩取之膈關穴也○從膈關下行第九椎下相去脊中各三寸半陷中正坐取之魂門穴也○從魂門下行第十椎下去脊中三寸半陷中正坐取之陽綱穴也

○從陽綱下行第十一椎下去脊中三寸半正坐取之意舍穴也○從意舍下行第十椎下去脊中各三寸半正坐取之胃倉穴也○從胃倉下行第十三椎下去脊中各三寸半正坐取之肓門穴也○從肓門下行第十四椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之志室穴也○從志室下行第十九椎下去脊中各三寸半伏而取之胞肓穴也○從胞肓下行第二十一椎下去脊中各三寸半陷中伏

而取之秩邊穴也○從秩邊下行在尻臀下陰股
上約紋中承扶穴也○從殷門外循斜上一寸屈
膝得之浮郄穴也故在委陽穴上一寸也○從浮
郄下行仍在承扶穴下六寸屈伸取之委陽穴也
而與會陽下合膕中也○從委陽下行膕中央約
紋動脉陷中令人仰頦至地伏卧取之委中穴也
○從委中下行膝膕約紋下三寸合陽穴也○從
合陽下行腨腸中央陷中脚跟上七寸承筋穴也

○從承筋下行腿肚下尖分肉間陷中承山穴也○從承山斜行足外踝後上七寸陷中飛陽穴也○從飛陽下行足外踝上三寸筋骨之間附陽穴也○從附陽下行足外踝後五分跟骨上陷中細動脉應手崑崙穴也○從崑崙下行足跟骨下陷中拱足取之僕參穴也○從僕參行足外踝下五分陷中容爪甲許白肉際申脉穴也○從申脉下行一寸金門穴也○從金門行足外側大骨下赤



白肉際陷中京骨穴也按而得之小指本節後大骨名京骨其穴在骨下○從京骨行足小指外側本節後陷中赤白肉際束骨穴也○從束骨行足小指外側本節前陷中通谷穴也○從通谷行足小指外側去爪甲角如韭葉至陰穴也

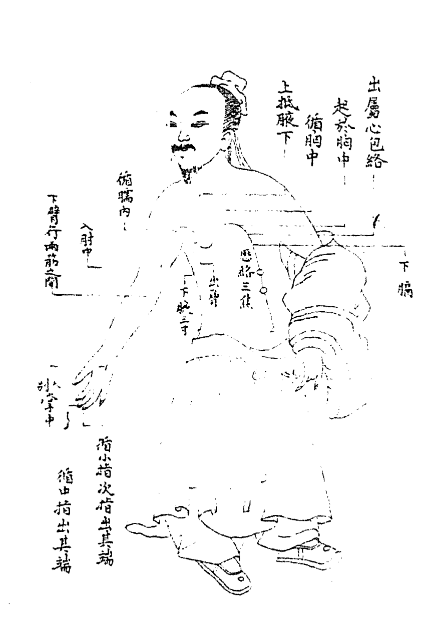
手厥陰心包絡圖

心包絡解

張介賓曰心包一藏難經言其無形滑壽曰心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上豎膜之下其與橫膜相粘而黄脂裹者心也脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也此說為是凡言無形者非○靈蘭秘典論有十二官獨少心包一官而有膻中者臣使之官喜樂出焉二句今考心包藏居膈上經始胸中正值膻中之所位居相火代君行事實臣使也此一官即

此經之謂歟

心包絡經循行圖


出屬心包絡
起於胸中
循胸中
上抵腋下
循臑內
入肘中
下臂行兩筋之間
下膈
歷絡三焦
出脅
下腋三寸
別入掌中
循小指次指出其端
循中指出其端

心包絡循行經文

手厥陰心主包絡之脉起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸中出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端

心包絡經循行歌

手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宮支者循胸出脇下脇下連腋三寸同仍上抵腋循臑內太陰少陰兩經中

指透中衝支者別小指次指絡相通

註手厥陰心包絡之脉起於胸中出而外行天池穴屬心包絡之經也内行下膈歷絡三焦者散布於腹之上中下也其支者循胸中出腋下三寸即天池穴處也從天池循臑内至天泉從天泉穴行手太陰手少陰兩脉之間入肘内曲澤穴下臂行兩筋之間郄門間使内關大陵四穴入掌中勞宮穴從勞宮循中指出其端中衝穴也其本支之別支

别行掌中循小指次指之端以交於手少陽三焦經也

心包絡經穴圖



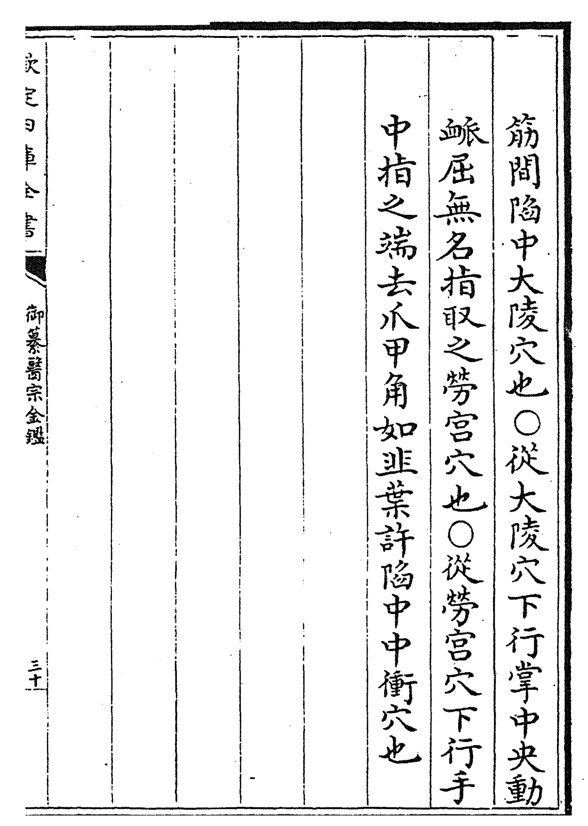
心包絡經穴歌

心包九穴天池近天泉曲澤郄門認間使内關踰大陵勞宮中衝中指盡

心包絡經分寸歌

心絡起自天池間乳後傍一腋下三天泉繞腋下二寸曲澤屈肘陷中參郄門去腕後五寸間使腕後三寸然内關去腕後二寸大陵掌後横紋間勞宮屈拳名指取中指之末中衝端

註天池穴在乳旁一二寸許直腋下行三寸脇之撅起肋骨間是其穴也○從天池穴斜上繞腋循臂內廉下行二寸舉臂取之天泉穴也○從天泉穴下行肘內廉大筋內側横紋頭下陷中動脈曲澤穴也○從曲澤穴下行掌後去腕五寸郄門穴也○從郄門穴下行掌後去腕三寸兩筋間陷中間使穴也○從間使穴下行掌後去腕二寸兩筋間內關穴也○從內關穴下行掌後骨下横紋中兩



筋間陷中大陵穴也○從大陵穴下行掌中央動
脈屈無名指取之勞宫穴也○從勞宫穴下行手
中指之端去爪甲角如韭葉許陷中中衝穴也

御纂醫宗金鑑卷八十二